

## Biomecánica / Antropometría

### Unidad

# 1

#### Generalidades

- 1.1 Definición de Antropometría
- 1.2 Usos de la antropometría
- 1.3 Métodos para determinar la composición corporal
- 1.4 Instrumentos de medición
- 1.5 Perfil antropométrico

### Unidad

# 2

#### Puntos no marcables y mediciones básicas

- 2.1 Vertex, Trago, Orbicular
- 2.2 Peso
- 2.3 Talla
- 2.4 Índice de masa corporal
- 2.5 Envergadura de brazos

### Unidad

# 3

#### Marcación de puntos anatómicos

- |                                     |                                  |   |
|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| 3.1 Punto subescapular              | 3.9 Punto estiloide              | 3.17 Punto medio Trocantereo-tibial lateral |
| 3.2 Pliegue subescapular            | 3.10 Punto iliocrestal           | 3.18 Rotula                                 |
| 3.3 Punto meso esternal             | 3.11 Pliegue de la cresta iliaca | 3.19 Puntos trocantéreos                    |
| 3.4 Punto acromial                  | 3.12 Pliegue abdominal           | 3.20 Pliegue del muslo                      |
| 3.5 Punto radial                    | 3.13 Punto ilioespinal           | 3.21 Espirion tibial                        |
| 3.6 Punto acromio radial medio      | 3.14 Pliegue supraespinal        | 3.22 Pliegue medial de la pierna            |
| 3.7 Pliegues bicipital y tricipital | 3.15 Punto trocantéreo           |   |
| 3.8 Puntos epicondíleos             | 3.16 Punto tibial lateral        |   |

### Unidad

# 4

#### Marcación de puntos anatómicos

- 4.1 Diámetro humeral (biepicondíleo)
- 4.2 Diámetro de muñeca (biestiloideo)
- 4.3 Diámetro de fémur (bicondíleo)
- 4.4 Perímetro brazo relajado
- 4.5 Perímetro brazo flexionado
- 4.6 Perímetro de cintura
- 4.7 Perímetro de cadera
- 4.8 Perímetro de Pantorrilla

### Unidad

# 5

#### Medición De Pliegues y Somato Carta

- 5.1 Pliegue tricipital
- 5.2 Pliegue subescapular
- 5.3 Pliegue bicipital
- 5.4 Pliegue cresta iliaca
- 5.5 Pliegue supraespinal
- 5.6 Pliegue abdominal
- 5.7 Pliegue muslo anterior
- 5.8 Pliegue pantorrilla
- 5.9 Valoración antropométrica básica
- 5.10 Somato carta